

**Alla cortese attenzione del Dirigente e del Referente per la Formazione dell'Istituto**

**Con la presente si invia il programma della formazione "EDUCATORE YOGA -LA PORTA DELLA FELICITA'", un corso accreditato MIUR proposto dall'ente formativo Educazione Vita Equilibrata, presente sulla piattaforma Sofia della formazione con ID 97516 accessibile agli insegnanti attraverso la Carta del Docente, che si terrà nell'ambito della nostra Scuola Estiva per insegnanti 2022.**

**La formazione sarà attuata a distanza, in modo ricco ed articolato, attraverso:**

**-l'apprendimento teorico-pratico, in diretta sulla piattaforma Zoom; -lo studio di una dispensa che approfondisce i contenuti trasmessi durante i webinar e del libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare"; - l'apprendimento e-learning tramite video registrati e file audio.**

**Il corso è aperto ad insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado, a docenti di sostegno, interessati ad apprendere strumenti per guidare bambini e ragazzi verso l'autoregolazione emotiva e l'autocontrollo e a portare equilibrio nella crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva dei propri alunni, rendendo inoltre più efficaci ed integrati i processi di apprendimento.**

**In allegato il programma completo degli insegnamenti e il modulo di iscrizione; ringraziando per l'attenzione, porgiamo un cordiale saluto,  
Graziella e Mauro Gioia, co- fondatori Educazione Vita Equilibrata**

---

**Formazione "EDUCATORE YOGA -LA PORTA DELLA FELICITA'" CORSO ACCREDITATO MIUR- ID SOFIA: 97516  
per docenti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado**

**DATE: da venerdì 1 a venerdì 8 luglio 2022**

**ORARI: ogni giorno dalle ore 9 alle ore 12,30 e dalle 15 alle 18**

**L'APPROCCIO DELLA FORMAZIONE: La formazione restituisce allo yoga educativo la sua funzione più profonda, di aiuto allo sviluppo di bambini e ragazzi su ogni livello del loro essere: corpo, mente, emozioni e sentimenti, forza di volontà. Sperimentiamo insieme una vastissima gamma di strumenti educativi che si uniscono allo Yoga, per guidare gli studenti a portare equilibrio nella loro crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva. Durante il corso i docenti imparano come progettare e guidare attività per lo sviluppo corporeo ed interiore dei propri alunni, dedicate ad esplorare le capacità umane alla base dell'autoregolazione emotiva, della calma, della concentrazione e dell'attenzione e i valori universali della vita, quali l'ascolto, l'inclusione e l'empatia, la conoscenza di se stessi, la gioia. Sarà offerto adeguato spazio alle pratiche di supporto all'adulto che educa.**

**I CORSISTI IMPARERANNO: come condurre laboratori, lezioni ed esperienze educative, basate su un approccio globale, che usa lo Yoga insieme a tanti altri linguaggi educativi olistici; un ricco repertorio di attività, giochi cooperativi, tecniche educative; come stilare con competenza progetti di Yoga educativo integrati nel curricolo; come aiutare individualmente gli allievi a conquistare l'armonia del movimento, la concentrazione, rapporti equilibrati, fiducia in se stessi; quali strumenti usare per superare le difficoltà che si incontrano nella gestione della disciplina nei gruppi, sperimentando la connessione profonda, la guida amorevole e il contenimento, l'assertività e l'ascolto.**

**DURATA ED ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO: La formazione ha una durata complessiva di 100 ore, articolate nel modo seguente:**

- **Apprendimento teorico-pratico** in diretta su piattaforma Zoom: 52 ore
- **Apprendimento e-learning** tramite video e file audio registrati: 8 ore
- **Studio personale:** dispensa che approfondisce i contenuti dei webinar e libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare", spedito ai corsisti all'inizio del corso: 40 ore

**ATTESTATO DI FREQUENZA:** Al termine dei lavori il docente provvede alla compilazione e all'invio di un questionario in uscita all'indirizzo [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); sarà inoltre proposta l'elaborazione di una tesina finale, per ottenere il certificato di frequenza finale. Per eventuali assenze è previsto il recupero nella successiva edizione del corso.

**PER ISCRIVERSI: l'iscrizione va effettuata entro il 24 giugno 2022 in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo il modulo, da inviare agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus e alla minuta del bonifico; coloro che non possono accedere alla piattaforma si iscrivono inviando la documentazione agli organizzatori.**

**Contatti per informazioni ed iscrizioni:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); [graziafioretti.edu@gmail.com](mailto:graziafioretti.edu@gmail.com); 329.7453084; 3665477757

**COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO: il corso ha un costo di 780€ ed è accessibile con la Carta del Docente integrata con bonifico o integralmente con bonifico; per generare il bonus: selezionare la dicitura "Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016"**

**ESTREMI PER BONIFICO:** intestato a Educazione Vita Equilibrata; IBAN: IT87W030322120001000002081; causale: iscrizione Corso Educatore Yoga-intensivo estivo '22

**FORMATORI:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Ha condotto una sperimentazione basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua ex -scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi", e sono autorizzati all'insegnamento dal CSA (Center for Spiritual Awareness- Georgia- USA) condotto da Roy Eugene Davis, diretto discepolo di Yogananda. Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training - metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci, Kids Workshop centrato sul trauma). Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori - Accreditato Miur- hanno condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.

---

*In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list. In qualsiasi momento potrà chiederci di aggiungere, modificare, aggiornare o cancellare il suo indirizzo di posta elettronica dal nostro archivio.*