



## LICEO SCIENTIFICO STATALE PITAGORA

Via 1° Maggio - SELARGIUS (CA)  
Tel+39.070.850380-Fax+39.070.841886-e-mail: caps120008@istruzione.it  
[www.liceopitagoraselargius.edu.it/](http://www.liceopitagoraselargius.edu.it/)  
CodiceFiscale: 80013830924



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA  
Fondo sociale europeo

Circolare n. 171 del 14/03/2022

Al personale docente e ATA

Agli studenti delle classi 3B/3C/3F/4D/4F/5L

**Oggetto:** COMUNICAZIONE CALENDARIO PREVISTO PER LA REALIZZAZIONE DEL MODULO DEL PROGETTO “OPIFICIA”: MANGIO, DUNQUE SONO  
Progetto 10.1.1A-FSEPON-SA-2019-29 - CUP: B79G18000230007

Con riferimento all'oggetto, si comunica il seguente calendario:

	giorno	orario	TITOLO
1	18/03/22	14,30/16,30	<i>Introduzione all'Educazione Alimentare</i>
2	25/03/22	14,30/17,30	<i>Le tabelle nutrizionali: Macro e micronutrienti</i>
3	08/04/22	14,30/16,30	<i>Il fabbisogno energetico</i>
4	22/04/22	14,30/16,30	<i>Calcolo del metabolismo basale</i>
5	29/04/22	14,30/17,30	<i>Valutazione della composizione corporea</i>
6	06/05/22	14,30/16,30	<i>Tipologie di diete</i>
7	13/05/22	14,30/16,30	<i>La nuova piramide alimentare</i>
8	20/05/22	14,30/17,30	<i>Alimentazione nello sport</i>
9	27/05/22	14,30/16,30	<i>I sette gruppi alimentari</i>
10	10/06/22	14,30/17,30	<i>Elaborazione di un piano alimentare personalizzato</i>
11	17/06/22	14,30/17,30	<i>I disturbi dell'alimentazione</i>
12	24/06/22	14,30/17,30	<i>Gli Integratori alimentari. Chiusura del corso</i>

Tutte le lezioni si terranno **nell'aula n. 3**, al piano terra dell'istituto.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
DOTT.SSA PAOLA COSSU

[firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse]