



LICEO SCIENTIFICO STATALE "PITAGORA"

Via 1° Maggio - 09047 SELARGIUS (CA)

Tel. 070/850380 - Fax 841886 - e_mail caps120008@istruzione.it

Cod. Fisc. 80013830924

www.liceopitagoraselargius.edu.it

ALLEGATO N° 3 REGOLAMENTO PALESTRA

A.S. 2022/2023

1. In palestra potranno accedere solo due classi che svolgeranno la lezione nei due locali divisi dalla parete mobile.
2. In caso di compresenza di 3 o più classi verrà determinata una turnazione con l'utilizzo di spazi esterni (anche campi comunali). In caso di maltempo la classe svolgerà la lezione in aula.
3. Gli studenti si recheranno in palestra accompagnati dal docente mantenendo, durante il tragitto, le distanze di sicurezza.
4. L'accesso alla palestra avverrà attraverso la porta interna del corridoio, a fianco alla Vicepresidenza, ove sarà posto il cartello "ACCESSO ALLA PALESTRA"
5. Non essendo possibile utilizzare gli spogliatoi in quanto locali che non garantiscono un distanziamento adeguato, arriveranno a scuola già in tenuta ginnica, potranno solo cambiarsi le scarpe in aula, nella stessa rimarranno depositati zaini e oggetti personali.
6. Il docente chiuderà a chiave e, al termine della lezione, riaccompagnerà la classe in aula.
7. Gli studenti dovranno sanificare le mani prima di accedere in palestra e al termine della lezione prima del rientro in aula, idem per l'utilizzo dei servizi igienici annessi alla palestra.
8. È vietato lo svolgimento di giochi di squadra e qualunque altra attività che preveda condivisione di attrezzi; sarà facoltà del docente stabilirne l'uso avendo cura di controllare che, al termine dell'utilizzo, vengano sanificati.
9. Potranno essere utilizzate le spalliere svedesi e il palco di salita solo se sarà possibile sanificarle tra l'utilizzo da parte di una classe e quella successiva.
10. Sono indicati, con appositi segnali a pavimento, i distanziamenti di due metri per lo svolgimento delle attività a corpo libero.
11. Gli studenti si doteranno di materassino pieghevole e funicella personale che porteranno da casa.
12. Non potrà essere utilizzato alcun piccolo attrezzo ivi compresi palloni a meno che il docente non lo ritenga necessario ma sempre nel rispetto dei protocolli anti-COVID.
13. L'abbigliamento deve essere adeguato e decoroso (tuta, pantaloncini, maglietta) e non devono essere indossati oggetti che potrebbero risultare pericolosi durante lo svolgimento delle attività ginniche, come fermagli rigidi per capelli, orecchini voluminosi, anelli o spille
14. All'inizio dell'anno scolastico gli alunni delle classi a sperimentazione sportiva sono obbligati a presentare un certificato medico che attesti l'idoneità all'attività fisica e sportiva non agonistica.
15. In caso di necessità di esonero, gli alunni devono essere a conoscenza della normativa relativa alle astensioni dalle lezioni di educazione fisica (circolare n°216 del 17/07/1987).
16. È necessario informare l'insegnante riguardo anche a piccoli traumi occorsi durante la lezione, per poter compilare entro 48 ore gli appositi moduli di infortunio ai fini assicurativi.